

Здесь вы можете записать свои вопросы психологу, чтобы не забыть их задать при встрече, зафиксировать важную информацию, полученную на консультации _____

Педагог-психолог
Романова Светлана Анатольевна

ГБОУ СОШ № 562, кабинет № 1
Ириновский проспект д.17 к. 5

Школьный сайт: 562spb.edusite.ru

Записаться на консультацию вы можете:

- лично (в папку на стойке охраны)
- с помощью классного руководителя
- попросить ребенка записать вас

Куда еще можно обратиться за помощью:

476-71-04 Телефон доверия для взрослых, детей и подростков

747-13-40 "Горячая линия" для детей и подростков, анонимная помощь

Единые общероссийские телефоны доверия для детей, подростков и их родителей
8-800-2000-122
004
576-10-10

388-46-27 СПб ГБУ «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт»

Желаю успехов!

ГБОУ СОШ № 562

**КТО ТАКОЙ
ШКОЛЬНЫЙ
ПСИХОЛОГ?**



Психолог – родителям

Кто такой школьный психолог? Для чего он нужен, с какими проблемами к нему можно обратиться и чем он может помочь?

Этот вопрос задают себе большинство родителей, давайте на него ответим.

Уважаемые родители!

Согласно ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (ст.42 п.3 "Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)").

Психологическая помощь включает в себя:

- психологическую диагностику;
- участие ребенка в развивающих занятиях;
- консультирование ребенка
- консультирование родителей (по желанию);

Психолог должен:

- предоставлять информацию о результатах психологического обследования ребенка при обращении родителей (законных представителей);
- не разглашать личную информацию, полученную в процессе индивидуальной беседы с ребенком и его родителями (опекунами).

Конфиденциальность может быть нарушена в следующих ситуациях:

Если ребенок сообщит о намерении нанести серьезный вред себе или другим лицам
Если ребенок сообщит о жестоком обращении с ним или другими.

Если материалы индивидуальной работы будут затребованы правоохранительными органами.

О таких ситуациях Вы будете

проинформированы

С какими проблемами может помочь психолог?

1. Учебные затруднения:

- у ребенка снизилась успеваемость
- он больше не хочет учиться
- появились пропуски уроков
- не делает домашние задания
- ребенку сложно сосредоточиться
- он плохо запоминает материал
- ребенок стал невнимательным
- предстоящие экзамены пугают

2. Проблемы поведения

- хамит и грубит
- плохо себя ведет на уроках

3. Социально-эмоциональные (проблемы во взаимоотношениях)

- ссорится с друзьями
- его дразнят
- он дразнит
- не отрывается от компьютера
- вы чувствуете, что теряете контакт с ребенком

4. Проблема выбора образовательного маршрута и досугового самоопределения

- какую выбрать профессию
- идти в 10 класс или нет?
- куда пойти учиться после школы
- какие кружки выбрать
- чем занять ребенка в свободное время

5. Проблемы в области формирования здорового образа жизни

- как организовать режим дня ребенка
- как приучить его к спорту

- как привить привычку правильно питаться и заботиться о здоровье.

Что НЕ сделает школьный психолог?

- Не пропишет лекарства
- Не поставит на учет
- Не запишет в медицинскую карту, что ребенок посещал психолога
- Не внесет в личное дело запись о проведенной работе и наличии каких-либо проблем
- Не обсудит проблемы вашего ребенка с другими работниками школы
- Не будет навязывать помощь, если вы от нее откажетесь

Литература, которая может быть полезной:

1. Л.В. Петрановская "Что делать, если ...?" Москва, АСТ, 2019
2. Л.В. Петрановская "Что делать, если (Ч.2)...?" Москва, АСТ, 2019
3. И.Ю.Млодик "Школа и как в ней выжить: взгляд гуманистического психолога" Москва, "Генезис", 2019
4. И.Ю.Млодик "Книга для неидеальных родителей или Жизнь на свободную тему" Москва, "Генезис", 2019
5. Ю. Б. Гиппенрейтер, "Общаться с ребёнком. Как?". — М.: АСТ, с 1994 по 2008 год.
6. Ю. Б.Гиппенрейтер, "Продолжаем общаться с ребёнком. Так?". — М.: АСТ, с 2008 по 2009 год
7. Ю. Б. Гиппенрейтер, Большая книга общения с ребёнком. — М.: АСТ, 2017