

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор ГБОУ СОШ № 562

_____ Г.Н.Пальченкова

Приказ № 1-53/1 от 31.08.2022

Направленность программы	Название программы	Направление деятельности по программе	Срок освоения программы	Содержание программы
Физкультурно-спортивная	Общая физическая подготовка с элементами легкой атлетики	Легкая атлетика	1 год	С помощью занятий по легкой атлетике развиваются основные физические качества - выносливость, сила, скорость, гибкость. Во время занятий легкой атлетикой приобретаются навыки координации движений, быстрого и экономичного передвижения и рационального выполнения сложных физических упражнений. Обучающиеся приобретут специальные знания относительно техники исполнения физических упражнений, основных функций человеческого организма, организации тренировочных занятий, режима личной гигиены, питания, работы и отдыха. В объединение принимаются школьники, имеющие медицинский допуск.
Физкультурно-спортивная	Занимательный футбол	Футбол	3 года	Данная учебная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Физкультурно-спортивная	Спортивные танцы	Спортивные танцы	3 года	Занятия направлены на развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата средствами танца, музыки, физических упражнений. Обучение детей предполагает изучить основные шаги, связки базовых шагов, способы соединения, названия шагов и их жестовых обозначениях, выполнять комплекс упражнений, работать с комбинациями и связками простых базовых шагов. На занятиях дети учатся культуре движений, чувству ритма, развивают слух, приобретают пластичность, умение неординарно мыслить и относиться к занятиям творчески.
Физкультурно-спортивная	Хоккей на траве	Хоккей на траве	1 год	Хоккей на траве – один из способов поддержания хорошей физической формы. Постоянное движение во время игры, тренировок, отработки движений, ударов, поз улучшает общее физическое состояние, закаляет не только организм, но и нервную систему, помогает сосредоточиться, сконцентрироваться. Хорошее влияние хоккей на траве оказывает на зрение: концентрация внимания на белом шарике тренирует мышцы глаз, успокаивает и умиротворяет.
Физкультурно-спортивная	Юный спасатель	Пожарная безопасность	3 года	Данная программа дает теоритические и практические знания из различных видов спорта: пожарно-прикладных, навыки оказания первой помощи при пожарах, психологические тренинги, формирование системы специальных знаний и умений в области детского юношеского туризма, приемы и действия, составляющие технику выстрела из пневматического оружия. В объединение принимаются школьники, имеющие медицинский допуск.
Физкультурно-спортивная	Игра в городки	Игра в городки	3 года	Игра в городки формирует двигательные навыки детей, способствует оздоровлению и патриотическому воспитанию молодежи. Программа предусматривает последовательность изучения и освоения материала по технической, тактической, специальной физической, психологической, теоретической подготовке юных спортсменов. Таким образом, происходит освоение материала по всесторонней физической подготовке в соответствии с возрастом занимающихся.
Физкультурно-спортивная	Физическое развитие детей с элементами тхэквондо	Тхэквондо	3 года	На занятиях тхэквондо ребенок научится самообороне, спец. технике, силовому разбиванию, технике ударов ногами, приемы, выполняемые руками и участие в поединках(спаррингах). Все это позволит эффективно овладеть основами тхэквондо. В составе практических методов изучения тем используются выезды для участия в соревнованиях, аттестациях, семинарах. Программа раскрывает теоретическую основу боевого искусства, что позволяет развивать познавательный интерес к данному виду боевых искусств. В объединение принимаются школьники, имеющие медицинский допуск.

Физкультурно-спортивная	Шахматы	Шахматы	3 года	Занятия шахматами оказывают благотворное, формирующее влияние на развитие качеств личности ребёнка - целеустремленность, воля, самодисциплина, способность к стратегическому мышлению и другие. Способствует повышению уровня интеллектуального развития детей, выработке умения концентрировать внимание на решении задач в условиях ограниченного времени. Формирование умения правильно и корректно вести себя в стрессовой ситуации, возникающей в течение шахматной партии, позволяет отнести шахматы не только к учебному, но и воспитательному фактору.
Физкультурно-спортивная	Спортивный туризм	Туризм	3 года	Программа направлена на совершенствование обучающимися теоретических знаний и практических навыков спортивного туризма. В процессе обучения по программе учащиеся достигают уровня подготовки, который позволяет им совершенствовать приобретенные знания умения и навыки на последующих этапах спортивной подготовки. Содействует всестороннему физическому развитию и укреплению здоровья обучающихся.
Социально-гуманитарная	Клуб интернациональной дружбы	Клуб интернациональной дружбы	3 года	Занятия в Клубе Интернациональной дружбы предполагают знакомство культурными традициями, этническими и социальными особенностями, векторами политики и общественной жизни народов РФ и зарубежья, деятельностью детских международных организаций, осуществление дружественных коммуникативных связей с зарубежными сверстниками. Все это позволяет формировать патриотическое и интернациональное мышление учащихся, привитие духа миролюбия, толерантности, развития кругозора и общей культуры, навыков публичных выступлений и бесконфликтного поведения в полиэтнической среде сверстников.
Социально-гуманитарная	Я- Патриот	Пение	3 года	Программа определяет основные пути развития патриотического воспитания в школе, на основе вокального искусства. Музыкальные занятия ансамблевого пения выполняют множество функций, которые необходимо востребовать в патриотическом воспитании современных учащихся: воспитательную, познавательно-просветительскую, компенсационную, коммуникативную, эстетическую. Разучивание вокальных произведений, содержание которых реализует следующее патриотическое значение: идея государственности; идея самоотверженного служения Родине.

Социально-гуманитарная	Пресс-центр	Пресс-центр	3 года	Школьный пресс - центр позволяет ученикам изучить всю совокупность средств массовой коммуникации и овладеть разносторонними процессами социального взаимодействия. В школьном пресс-центре отрабатывается авторская позиция ученика, здесь же возможна ее корректировка в общепринятой культурной норме. Также программа даёт возможность подросткам проявить свои творческие способности с помощью выполнения проектов по выпуску школьной газеты и радиопередач. В процессе реализации программы обучающийся расширяет кругозор учится работать в команде и овладевает различными знаниями и умениями.
Социально-гуманитарная	Театр без границ	Театр	3 года	Изучение программы направлено на формирование основ эстетико-художественной культуры личности ребенка как части общей культуры человека, на развитие художественных способностей средствами театрального искусства, а также способствует самоопределению и самореализации обучающихся.